



令和5年1月10日  
小松特別支援学校 No.9

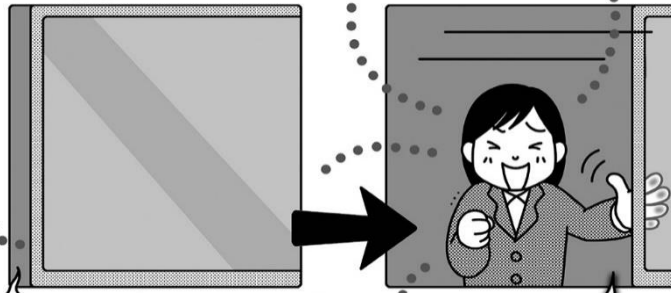
1月の保健目標：「かぜやインフルエンザを予防しよう」

さむ~い冬ですが...

かんき  
**換気、していますか??**

しんがた  
**新型コロナウイルスも!**

じゅぎょうちゆう  
**授業中は  
10センチ**



やす じかん  
**休み時間ごとに**

ふんかん  
**5分間**

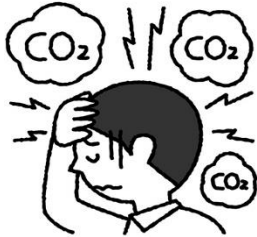
ちい まで  
小さく窓をあける

おお まで  
大きく窓をあける

**換気しないと、こんなことに!?**



ウイルスに  
かんせん  
感染しやすくなる



にさんかたんそ  
二酸化炭素が増え、  
ずつう  
頭痛がする



くうき  
空気が汚れ、  
いや  
嫌な臭いがする



チリやホコリが  
アレルギーの原因に

◎換気の放送、頑張っています

2限後と昼休みに換気の放送をしています。換気の放送が聞こえたら、必ず窓を開けてくださいね。



かんきのじかんです。  
まどをあけましょう!



換気の時間になりました。  
窓を開けて、空気の入れ替えをしましょう。

●2限後の休み時間に放送をしてくれる人、募集中です!

## 第2回ハートフル相談について

学校精神科医である、岡本病院・岡本進先生にお子様の心理・行動等の気になることについて相談できる機会「ハートフル相談」を、1月27日（金）13：30 から行います。希望される方は申込票（別紙配付）をご記入の上、担任へお渡しください。相談時間はこちらで調整後、お伝えします。希望の時間帯があれば併せてご記入ください。

なお、申込メ切は1月20日（金）となっております。



## 嘔吐時の対応について

寒さが厳しくなり、気温の変化に伴う体調不良からか、嘔吐する児童生徒が増えています。嘔吐直後には、その原因を判断することが難しいため、全ての吐物や下痢便を、感染が広がる可能性があるもの、とみなし対応しています。そのため、吐物や下痢便で汚れた衣類等は、学校で洗うことはせず、そのまま袋に密閉して家庭にお返しします。

お手数をおかけしますが、学校の保健管理のためご協力ください。

また、家庭内での二次感染を防ぐため、持ち帰った衣類を洗濯される際は、次亜塩素酸ナトリウムを薄めた消毒液に10分以上浸す、または85℃以上の熱湯に1分以上浸す等による消毒の後、ほかの衣類と分けて洗濯してください。

### ■ SNS コマトクノート 保護者向け

まな  
しやかい  
学ぼうネット社会のこと

## いざという時の、相談窓口

スマホ（ネット、SNS）利用においては、どれだけ気をつけていても、何かしらの被害に遭うことがあるかもしれません。そんな時に頼れる相談窓口をご紹介します。

- 一般的な生活安全に関わる悩み・困りごと…☎#9110 「警察相談専用電話」 ※緊急ではない場合  
→ 発信地を管轄する警察本部等の総合窓口へ接続されます。  
※注：身の危険を感じ、緊急を要する場合は110番を！
- ネットショッピングなどでのトラブル…☎188 「消費者ホットライン」  
→ 商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問合せなどに対し、専門の消費生活相談員などが相談を受け付ける窓口です。
- ネットいじめなどについて…☎0120-0-78310 「24時間子供 SOS ダイアル」（文部科学省）  
→ いつでもいじめやその他の困りごとについて相談できます。  
原則として電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関へ接続されます。
- ネット上の誹謗中傷について…<https://www.ihaho.jp/> 「違法・有害情報相談センター」（総務省）  
→ ネット上の誹謗中傷の書き込みについて削除するにはどうすれば良いのか、書き込んだ相手特定するにはどうしたらよいのか、など、インターネット上のトラブルについての助言や情報提供を行っています。 ※書き込みの削除を行う機関ではありません

